

קורס C2: עקמת בגישה SCHROTH-BSPTS

הטיפול הפיזיותרפי בעקמת אידאופטית ודפורמציות נוספות של עמוד השדרה עפ"י עקרונות גישה

"שרוט" BSPTS קורס C2

30.6.19-4.7.19, בי"ח אסף הרופא

קורס C2 הינו קורס מתקדם ומעשי הממשיך את ההכשרה הבסיסית למטפלים בעקמת שניתנת בקורס C1. בקורס הבסיסי מועבר ידע עיוני מעמיק על התהוות עקמת והתהליכים הפתופיזיולוגיים והביומכניים שעובר עמוד השדרה, סיווג העקמות הרנטגני והקליני ברמה בסיסית, ולימוד תאורטי על עקרונות התיקון לפי גישה שרוט BSPTS. בקורס הבסיסי המשתתפים מתרגלים זה על זה את עקרונות התיקון בתרגילים בסיסיים וצופים בהדגמת בדיקה וטיפול במטופל עם עקמת.

בקורס C2 המשתתפים מתרגלים את עקרונות התיקון עם מטופלי עקמת מנוסים בשיטה, במנחים בסיסיים ומתקדמים, ומקבלים משוב ממנחי הקורס, מתרגלים לעומק אבחונים ובדיקות רנטגניות בהתאמה לסיווגי העקמת המעודכנים ביותר של ד"ר ריגו. בנוסף, המשתתפים מתרגלים בדיקת מטופל וביצוע אוריינטציה לעקרונות התיקון למטופלים חדשים. הקורס הינו מעשי ברובו ומטרתו הינה השלמת ההכשרה להסמכת מטפלי BSPTS בגישה שרוט.

בתום הקורס יערך מבחן מעשי והמשתתפים אשר יעברו את המבחן בהצלחה, יקבלו תעודות הסמכה קבועות כמטפלים בגישה שרוט ו BSPTS.

(תעודות מסיימי קורס C1 הינן זמניות ל 3 שנים ותוך פרק זמן זה יש לעבור את קורס C2)

מועדי הקורס: 30.6.19-4.7.19 שעות הקורס יפורסמו בהמשך

היקף הקורס : 45 שעות.

עלות הקורס: 10,700 ש"ח כולל מע"מ

מיקום: בית הספר לפיזיותרפיה, בי"ח אסף הרופא

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשד הבריאות אשר סיימו קורס BSPTS C1 בהצלחה לפני 1-3 שנים.

הקורס יועבר וינהל ע"י בית הספר הישראלי ללימודי יציבה ועקמת בגישה "שרוט". ארבעה פיזיותרפיסטים מוסמכים ומרשי משרד הבריאות, מדריכים קליניים מוסמכים על ידי דר' ריגו להעביר קורסי BSPTS C1 ו-C2 ומוסמכים לטיפול בשיטה: לוי דרור, ליאור נויאהוז סולם, איריס ברא"ז וליאת שדות.

מטרות הקורס:

- הבנת הגישה הרב מקצועית בטיפול השמרני בעקמת.
- תרגול הערכה קלינית של מטופל והתווית תכנית טיפול.
- בניית תכנית טיפול ספציפית בהתאם לתוצאות הבדיקה.
- הבנת הוריאציות הרנטגניות בהערכה וסיווג עקמות.
- תרגול טיפול במטופלי עקמת על פי עקרונות גישת שרוט.
- תרגול תנוחות מוצא בסיסיות ומתקדמות על פי תבנית העקמת.
- התעמקות באימון מעשי של טכניקות מנאליות ופסילטציות בטיפול.
- הכרות עם עקרונות המחוכים RSC

1. עקמת נעורים אידאופטית ודפורמציות אחרות של עמוד השדרה:

עקמת (Scoliosis): שינוי במבנה חוליות עמוד השדרה. השינוי משפיע על צורת עמוד השדרה וגורם לו לפיתול תלת ממדי. כאמור, ברב המקרים, הגורמים לעקמת אינם ידועים.

עקשת (HyperKyphosis): נובעת מפגיעה במבנה התקין של החלק הקדמי של חוליות עמוד השדרה כאשר הביטוי החיצוני הוא מעין גיבנת, לרב בחלק העליון של הגב.

2. גישת שרוט (Schroth):

גישת שרוט הינה שיטת התניה פסיכומטורית המבוססת על עקרונות אורתופדים, ביומכאנים וניורופיזיולוגים תוך התייחסות למבנה האנטומי של עמוד השדרה.

השיטה פותחה בגרמניה בשנות ה 20 של המאה ה 20 ע"י יקתרנה שרוט.

זו השיטה השמרנית הנחקרת ביותר והמובילה כיום באירופה המערבית והיא צוברת תאוצה גם בארה"ב.

באמצעות שיטה זו המטופל לומד ליישר באופן אקטיבי את עקומות עמוד השדרה ככל שתבנית היציבה שלו מאפשרת.

בסדרה של תרגילים תחת הדרכת פיזיותרפיסט הכוללים תיקון עצמי בכל מישורי התנועה הבעייתיים, הארכה עצמית ונשימה "אורתופדית" ובשילוב משוב חושי מגוון: מגע, ראייה (באמצעות מראות או/ו וידאו) ומשוב מילולי, מושג תיקון אופטימלי.

התיקון האופטימלי מביא לעבודת שרירים מאוזנת יותר המבססת את היציבה הנכונה.

המטופל לומד לקשור בין תחושת היציבה המתוקנת למראה הנכון בכל שלב של התיקון.

באמצעות תיקון פרופריוספטיבי זה מסוגל המטופל בהמשך ליישם את היציבה המתוקנת בפעילות היומיומית. הטיפול בשיטת שרוט מתאים לכל גיל והתוכנית נבנית בהתאם ליכולות המטופל, כולל מבוגרים וניתן ליישמו בליקויי יציבה ודפורמציות עמוד שדרה לרבות עקמת.

הטיפול הפיזיותרפי מתבצע במכון באופן פרטני וניתן לשלבו בטיפול קבוצתי. תרגול בבית הינו חלק בלתי נפרד מהתהליך. אינטנסיביות הטיפול תלויה בסוג העקמת, גודלה, תקופת ההחמרה שלה, סכנת ההחמרה שלה, מידת בגרות השלד, הגיל הכרונולוגי של המטופל וגורמים נוספים.

3. הקורס מבוסס על ספרות מחקרית (EBP) ויתמקד בנושאים הבאים:

סווג עקמות רנטגני וקליני לפי ריגו- המשך, בדיקת מטופל והתאמת תוכנית טיפול, תרגול מעשי עם מטופל, מערכת RSC- מחוכים: עקרונות, בדיקה וטיפול .
קורס C2 הינו חלק מעשי והכרחי של ההסמכה המתקדמת למטפלי שרוט מן המניין.