

קורס ליקויים סגיטלים מבניים של עמוד השדרה על פי גישת "שרוט" – אבחון וטיפול

רקע: ליקויי יציבה מבניים שכיחים בכ- 8% מהאוכלוסייה וסיבותיהם בעיקר אידאופטיות. יציבה לקויה כתוצאה מהשינוי המבני עלולה להחמיר עם הגדילה וגם לאחר מכן ולגרום לבעיות בדימוי העצמי, כאב, תפקוד לקוי ואף בעיות בריאות שונות. באופן כללי, ניתן לחלק את בעיות היציבה לבעיות מבניות (מבנה חוליות ורקמות רכות שאינן תקינות) ולבעיות שאינן מבניות. המטרות העיקריות של הקורס הן: להעניק כלים לזיהוי הליקויים השונים, להעניק כלים לטיפול מיטבי בבעיות מבניות בכל מישורי התנועה ובחיבור התלת מימדי שלהם.

גישת שרוט (Schroth):

גישת שרוט הינה שיטת התניה פסיכומוטורית המבוססת על עקרונות אורתופדים, ביומכאנים ונירופיזיולוגים תוך התייחסות למבנה האנטומי של עמוד השדרה.

השיטה פותחה בגרמניה בשנות ה-20 של המאה ה-20 ע"י קתרנה שרוט והיא הגישה השמרנית הנחקרת ביותר בעולם.

באמצעות שיטה זו המטופל לומד לשלוט ולנרמל באופן אקטיבי את עקומות עמוד השדרה ככל שתבנית היציבה שלו מאפשרת.

בסדרה של תרגילים תחת הדרכת פיזיותרפיסט הכוללים תיקון עצמי בכל המישורים, הארכה עצמית ונשימה "אורתופדית" ובשילוב משוב חושי מגוון מושג התיקון האופטימלי.

התיקון האופטימלי מביא לעבודת שרירים מאוזנת יותר המבססת את היציבה הנכונה.

המטופל לומד לקשור בין תחושת היציבה המתקנת למראה הנכון בכל שלב של התיקון.

באמצעות תיקון פרופריוספטיבי זה מסוגל המטופל לשמור על יציבה נכונה ובהמשך להתמיד בה בפעילות היומיומית.

הטיפול בשיטת שרוט מתאים לכל גיל, כולל מבוגרים וניתן ליישמו בליקויי יציבה ובליקויים מבניים של עמוד השדרה

הטיפול הפיזיותרפי מתבצע במכון באופן פרטני וניתן לשלבו בטיפול קבוצתי. תרגול בבית הינו חלק בלתי נפרד מהתהליך. אינטנסיביות הטיפול תלויה בסוג הליקוי, גודלו, תקופת ההחמרה שלו, מידת בגרות השלד, הגיל הכרונולוגי של המטופל וגורמים נוספים.

הקורס מבוסס על ספרות מחקרית (EBP) ויתמקד בנושאים הבאים:

אתילולוגיה, פתופיסיולוגיה, ביומכניקה, הגדרות וסוגים, אבחון וטיפול בליקויי עמוד שדרה מבניים
הקורס יכשיר פיזיותרפיסטים מוסמכים בקהילה לאבחן ולטפל בעקמת עפ"י קווים מנחים שנקבעו בחברה
הבינלאומית והרב מקצועית לטיפול שמרני בדפורמציות עמוד השדרה, SOSORT
יש להדגיש שהטיפול אינו מסתכם בביצוע תרגילים כלליים אלא מותאם לליקוי המבני וכולל תרגול ספציפי
וטיפול מנואלי בהתאם לממצאים.

מורי הקורס:

הקורס יועבר וינהל ע"י שניים ממדריכי ב"ס הישראלי ללימודי עקמת ויציבה בגישת "Schroth-BSPTS".
המדריכים: נויהאוז סולם ליאור, ברא"ז איריס, שדות ליאת ולוי דרור –
פיזיותרפיסטים מוסמכים, מורשי משרד הבריאות ומדריכים קליניים מוסמכים לגישת "Schroth-BSPTS"

הכשרה:

- הקורס מקנה תעודת מטפל בליקויים הסגטלים המבניים הבאים:
 - Scheuermann's disease type 1
 - Thoracolumbar/Lumbar kyphosis (type 2)
 - Flat back and inverted curves
 - Rigid Hyperkyphosis/Lordosis
- הקורס הינו שלב שני בהכשרה לטיפול בעקמת אידאופטית של עמוד השדרה (C2+C1)
- הקורס מקנה כלים לטיפול בליקויי סגטלים מבניים

דרישות קדם:

פיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשרד הבריאות, בעלי ניסיון של מינימום 3 שנות עבודה במקצוע, בעלי
תעודת בוגר קורס ליקויי יציבה תנוחתיים מטעם אחד ממדריכי ביה"ס הישראלי ליציבה ולעקמת, ISPTS,
החומר הכלול בקורס ההכנה של ליקויי יציבה תנוחתיים מהווה בסיס הכרחי להשתתפות בקורס זה.
לא תתקיים חזרה על הליקויים היציבתיים התנוחתיים והמשתתפים מחויבים לחזור על החומר שחולק בקורס
הראשון.

היקף הקורס: 40 שעות

עלות הקורס: 4000 ₪ + מע"מ

מקום הקורס: בית הספר לפיזיותרפיה באסף הרופא (שמיר)

מתכונת הקורס: שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים

מטרות הקורס:

1. הפיזיו' יכיר את האפיונים – אתיולוגיה, פתופיזיולוגיה ופתומכניזם של ליקויי היציבה המבניים בשלושת המימדים
2. הפיזיו' יזהה את גורמי הסיכון להחמרה
3. הפיזיו' ירכוש כלים לאבחון ליקויי יציבה מבניים
4. הפיזיו' ירכוש כלים לטיפול בליקויי יציבה מבניים סגיטלים
5. הפיזיו' ילמד לבנות תכנית טיפול ספציפית לליקוי המבני הסגיטלי כולל התאמות לתרגול בקבוצה

נושאי הקורס:

1. סיווג ליקויי יציבה סגיטלים מבניים
2. עקרונות הטיפול בשיטת BSPTS-SCHROTH לטיפול בליקויים סגיטליים: "THE CONCEPT"
3. קביעת מטרות והתאמת תכנית טיפול לכל ליקוי יציבתי, ADL, תרגול בתוך תנחות מתקנות.
4. תיאורי מקרה ודין
5. בדיקת מטופלים והדרכה