

קורס ליקויי יציבה (ליקויים תנוחתיים) – אבחון וטיפול

רקע: יציבה לקויה נפוצה מאוד באוכלוסייה (כ 30%) וסיבותיה רבות. יציבה לקויה יכולה לגרום לבעיות בדימוי העצמי, כאב, תפקוד לקוי ואף בעיות בריאות שונות. באופן כללי ניתן לחלק את בעיות היציבה לבעיות מבניות (מבנה חוליות ורקמות רכות שאינן תקינות) ולבעיות שאינן מבניות. מטרת הקורס העיקריות הינן להעניק כלים לזיהוי ליקויי היציבה השונים ולטיפול מיטבי בבעיות שאינן מבניות ולהכיר את אפשרויות הטיפול בבעיות המבניות.

מורי הקורס:

הקורס יועבר וינהל ע"י שניים ממדריכי בי"ס הישראלי ללימודי עקמת ויציבה בגישת "Schroth-BSPTS". המדריכים: נויהאוז סולם ליאור, ברא"ז איריס, שדות ליאת ולוי דרור – פיזיותרפיסטים מוסמכים, מורשי משרד הבריאות ומדריכים קליניים מוסמכים לגישת "Schroth-BSPTS"

הכשרה:

- הקורס מקנה תעודת מטפל בליקויי היציבה התנוחתיים הבאים:

Sway back posture

Hyper Kypho-Lordotic posture

Hypo Kypho-Lordotic posture

Rigid posture

- הקורס הינו שלב ראשון לקראת לימודי ליקויי יציבה סגיתלים מבניים וgeni, אידאופטית של עמוד השדרה (C2+C1)
- הקורס מקנה כלים לטיפול בליקויי יציבה ובכך ייחודו לעומת קורסים אחרים מקבילים אשר מקנים ידע בטיפוח היציבה בלבד

דרישות קדם: פיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשרד הבריאות

היקף הקורס: 20 שעות

עלות הקורס: 2000 ₪ + מע"מ

מקום הקורס: בית הספר לפיזיותרפיה באסף הרופא (שמיר)

מתכונת הקורס: שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים

מטרות הקורס:

1. הפיזיו' יבין את חשיבות היציבה הנכונה, הגורמים המשפיעים עליה ומערכות הגוף המעורבות
2. הפיזיו' יכיר את האפיונים של ליקויי היציבה התנוחתיים
3. הפיזיו' ירכוש כלים לאבחון ליקויי יציבה תנוחתיים ומבניים
4. הפיזיו' ירכוש כלים לטיפול בליקויי יציבה תנוחתיים
5. הפיזיו' ילמד לבנות תכנית טיפול ספציפית לליקויי היציבה כולל התאמות לתרגול בקבוצה

נושאי הקורס:

1. מבוא ליציבה: הגדרות, אפידמיולוגיה, חשיבות היציבה הנכונה הגורמים ומערכות הגוף המשפיעים עליה, ההבדלים בין ליקויי יציבה תנוחתיים ומבניים.
2. מבנה עקמות עמוד השדרה, עקרונות האבחון ביציבה: רנטגן, הסתכלות ומדידות קליניות (אינקלינומטר, מבחן אדמס, סקוליומטר ואנך)
3. סיווג ליקויי יציבה סגטלים:

Sway back posture

Hyper Kypho-Lordotic posture

Hypo Kypho-Lordotic posture

Rigid posture

4. קביעת מטרות והתאמת תכנית טיפול לכל ליקויי יציבה, ADL, תרגול בתוך תנוחות מתקנות.

5. תיאורי מקרה ודין

6. בדיקת מטופלים והדרכה