

קורס C1

SCHROTH – BSPTS בגישה מבניים סגיתלים ובליקויים

רקע: ליקויי יציבה מבניים שכיחים בכ- 8% מהאוכלוסייה וסיבותיהם בעיקר אידיאופטיות. יציבה לקויה כתוצאה מהשינוי המבני עלולה להחמיר עם הגדילה וגם לאחר מכן ולגרום לבעיות בדימוי העצמי, כאב, תפקוד לקוי ואף בעיות בריאות שונות. באופן כללי, ניתן לחלק את בעיות היציבה לבעיות מבניות (מבנה חוליות ורקמות רכות שאינן תקינות) ולבעיות שאינן מבניות. המטרות העיקריות של הקורס הן: להעניק כלים לזיהוי הליקויים השונים, להעניק כלים לטיפול מיטבי בבעיות מבניות בכל מישורי התנועה ובחיבור התלת מימדי שלהם.

גישה שרוט (Schroth):

גישה שרוט הינה שיטת התניה פסיכומטורית המבוססת על עקרונות אורתופדים, ביומכאנים ונירופיזיולוגים תוך התייחסות למבנה האנטומי של עמוד השדרה.

השיטה פותחה בגרמניה בשנות ה 20 של המאה ה 20 ע"י קתרינה שרוט והיא הגישה השמרנית הנחקרת ביותר בעולם.

באמצעות שיטה זו המטופל לומד לשלוט ולנרמל באופן אקטיבי את עקומות עמוד השדרה ככל שתבנית היציבה שלו מאפשרת.

בסדרה של תרגילים תחת הדרכת פיזיותרפיסט הכוללים תיקון עצמי בכל המישורים, הארכה עצמית ונשימה "אורתופדית" ובשילוב משוב חושי מגוון מושג התיקון האופטימלי.

התיקון האופטימלי מביא לעבודת שרירים מאוזנת יותר המבססת את היציבה הנכונה.

המטופל לומד לקשור בין תחושת היציבה המתוקנת למראה הנכון בכל שלב של התיקון.

באמצעות תיקון פרופריוספטיבי זה מסוגל המטופל לשמור על יציבה נכונה ובהמשך להתמיד בה בפעילות היומיומית.

הטיפול בשיטת שרוט מתאים לכל גיל, כולל מבוגרים וניתן ליישמו בליקויי יציבה ובליקויים מבניים של עמוד השדרה

הטיפול הפיזיותרפי מתבצע במכון באופן פרטני וניתן לשלבו בטיפול קבוצתי. תרגול בבית הינו חלק בלתי נפרד מהתהליך. אינטנסיביות הטיפול תלויה בסוג הליקוי, גודלו, תקופת ההחמרה שלו, מידת בגרות השלד, הגיל הכרונולוגי של המטופל וגורמים נוספים.

הקורס מבוסס על ספרות מחקרית (EBP) ויתמקד בנושאים הבאים:

אתיולוגיה, פתופיסיולוגיה, ביומכניקה, הגדרות וסוגים, אבחון וטיפול בליקויי עמוד שדרה מבניים
הקורס יכשיר פיזיותרפיסטים מוסמכים בקהילה לאבחן ולטפל בעקמת עפ"י קווים מנחים שנקבעו בחברה
הבינלאומית והרב מקצועית לטיפול שמרני בדפורמציות עמוד השדרה, SOSORT

יש להדגיש שהטיפול אינו מסתכם בביצוע תרגילים כלליים אלא מותאם לליקוי המבני וכולל תרגול ספציפי
וטיפול מנואלי בהתאם לממצאים.

מורי הקורס:

הקורס יועבר וינהל ע"י צוות מדריכי בי"ס הישראלי ללימודי עקמת ויציבה בגישת "Schroth-BSPTS".
המדריכים: נויהאז סולם ליאור, ברא"ז איריס, שדות ליאת ולוי דרור –
פיזיותרפיסטים מוסמכים, מרשי משרד הבריאות ומדריכים קליניים מוסמכים לגישת "Schroth-BSPTS"

הכשרה:

- הקורס מקנה תעודת מטפל בליקויים המבניים הבאים:

Scheuermann's disease type 1

Thoracolumbar/Lumbar kyphosis (type 2)

Flat back and inverted curves

Rigid Hyperkyphosis/Lordosis

- הקורס הינו שלב שני ושלישי בהכשרה לטיפול בעקמת אידאופטית של עמוד השדרה (C2+C1)
- הקורס מקנה כלים לטיפול בעקמת אידאופטית של עמוד השדרה מסוג:
 - Juvenile Idiopathic Scoliosis
 - Adolescent Idiopathic Scoliosis

דרישות קדם:

פיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשד הבריאות, בעלי ניסיון של מינימום 3 שנות עבודה במקצוע, בעלי תעודת בוגר קורס ליקויי יציבה תנוחתיים מטעם אחד ממדריכי ביה"ס הישראלי ליציבה ולעקמת, ISPTS, החומר הכלול בקורס ההכנה של ליקויי יציבה תנוחתיים מהווה בסיס הכרחי להשתתפות בקורס זה. לא תתקיים חזרה על הליקויים היציבתיים התנוחתיים והמשתתפים מחויבים לחזור על החומר שחולק בקורס הראשון.

היקף הקורס: 100 שעות

עלות הקורס: 11000 ₪ + מע"מ

מקום הקורס: בית הספר לפיזיותרפיה באסף הרופא (שמיר)

מתכונת הקורס: שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים

מטרות הקורס:

1. הפיזיו' יכיר את האפיונים – אתיולוגיה, פתופיזיולוגיה ופתומכניזם של ליקויי היציבה המבניים בשלושת הממדים
2. הפיזיו' יזהה את גורמי הסיכון להחמרה
3. הפיזיו' ירכוש כלים לאבחון ליקויי יציבה מבניים
4. הפיזיו' ירכוש כלים לטיפול בליקויי יציבה מבניים סגיטלים ותלת מימדיים
5. הפיזיו' ילמד לבנות תכנית טיפול ספציפית לליקויי המבני כולל התאמות לתרגול בקבוצה

נושאי הקורס:

1. מבוא לעקמת
2. סיווג ליקויי יציבה מבניים
3. עקרונות הטיפול בשיטת BSPTS-SCHROTH לטיפול בליקויים מבניים "THE CONCEPT"
4. קביעת מטרות והתאמת תכנית טיפול לכל ליקוי יציבתי, ADL, תרגול בתוך תנוחות מתקנות.
5. תיאורי מקרה ודיון
6. בדיקת מטופלים והדרכה